FELADATLAP
Februári forduló – 6.-7.-8. osztályok
Sport

1. feladat

Kérdések:

1. Mi nek a rövidítése az UIAA? Hol és mikor alakult meg? Kik és mikor dolgozták ki/át a napjainkban is használt UIAA-skála alapjait?

2. Hány éves korában kezdte Schwarzenegger a súlyzós edzéseket? Véleménye szerint az ennél fiatalabb korban milyen gyakorlatokat érdemes végezni?

3. Az egészséges és egészségtelen ételek „Zöna-rendszere” szerint mi a legegészségesebb ital, fehérje és szénhidrát?
4. Hogyan nevezik (két féle elnevezése is van!) a sziklamászás azon módját, ahol a mászófeladat megoldása földközelben van, ezért kötél nélkül lehet mászni? Mi a cél a mászás ezen módjánál?

5. Mi a szubklávia?

6. Hol és mikor született Erőss Zsolt és mikor mászta meg az Everestet?
   + Mikor és hol tűnt el? (a kijelölt szakkönyvükben nincs benne a válasz)

7. Mit rövidít a HZT és mi ez?

8. Mikor, hol és milyen alkalomból alakult meg a Magyar Hegy- és Sportmázsó Szövetség?
   Melyik klub volt a Szövetség elődje?

9. Az IFBB versenyek hányadik körében kerül sor a szabadpózolásra?

10. Futásnál mi a legalapvetőbb biztonsági tanács?

Könyvek:

**796 E18**
Futók kézikönyve : kezdőknek és haladóknak : forradalmian új, tudományosan bizonyított edzésmódszerek / Edwards, Sally ; Foster, Carl ; Wallack, Roy M. - [Budapest]: Kossuth, [2012] . - 231 p. : ill., színes ; 26 cm

**796 M15**

**796 S42**
2. feladat
A sport átszövi életünket. Újságaink közül is jó néhány foglalkozik ezzel a témával. Könyvtárunkba az alábbi sporttal kapcsolatos újságokból válogattunk, melyeket átolvasva válaszoljatok a kiválasztott példányokból feltett kérdésekre!

WELLNESS 2015/ 6. szám

1. Mik azok az alapvető „trükkök”, melyeket be kell tartani, hogy két nap alatt megszabadulhass két kiló fölöslegtől? Írj max. ötöt!

………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………

5 p./

2. Sokan szeretnek edzőtermekbe járni, ahol szintén célszerű a többiek, s persze saját magunk jól léte érdekében betartani néhány illemszabályt. Írj max. ötöt a felsoroltak közül!

………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………

5 p./

3. Milyen hibákat lehet elkövetni a konditermekben? Írj öt hibalehetőséget, melyekre oda kell figyelnetek, ha kondiztok!

………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………

5 p./

MAGYAR HORGÁSZ 2015/ 12. szám

1. A márna elfogása nem is olyan egyszerű feladat. Ha azonban megvan, melyik testrészet szigorúan tilos megenni? Melyik Magyarországon élő halfajta testrésze okozhat még mérgezést?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3 p./
1. A lovaglás a legszebb sportok egyike. Számos hibát elkövethetünk. Írjatok öt üléshibát, melyet elkövethetünk lovaglás közben!

...............................................................................................................................................................................5 p./

2. A távlovaglás, mint versenyszám is egyre nagyobb teret hódít. Ki lett az első 80 km-en, 40 km-en, a 20 km-es hagyományőrű távon és 20km-es fogathajtáson?

........................................................................................................................................................................4 p./

3. A lovastornászok is rendeznek országos bajnokságot.
Hol rendezték meg 2015 novemberében? ..........................................................
Hol működik a legszínvonalasabb ifjúsági utánpótlás-nevelés a sportágban?..................
Írj három lovat, melyek hátán sikerrel gyakorlatoztak a tornászok?
........................................................................................................................................................................5 p./

NEMZETI SPORT 2016. január 2. 1. szám

1. Év eleje az átigazolások ideje. Huszti Szabolcs és Szalai Ádám melyik város csapataiban folytatja pályafutását?
............................................................................................................................................................................2 p./

2. A 80-as évek híres magyar focistája is az egyik város csapataiban játszott. Ki Ő?
........................................................................................................................................................................1 p./

3. Hogy hívják az olaszok híres tőrözőjét?
........................................................................................................................................................................1 p./
Milyen eredményeket ért el idáig? (olimpia, VB, EB)
........................................................................................................................................................................3 p./
A riói olimpiára kijut-e még vajon?
........................................................................................................................................................................1 p./
3. Gálfi Dalma teniszezőnk hányadik a 18 év alattiak világranglistáján?

Ki az edzője?

Mi a kitűzött céljuk 2016-ra?

Össz.: 43 p./

3. feladat

Az idei év egyik legjobban várt sporteseménye lesz a Labdarúgó Európa bajnokság, melyre ez alkalommal a magyar válogatott is bejutott. A focitörténelemmel kapcsolatos totónkban karikázzátok be a helyes választ!

1. Hogyan nevezték először az Európa Bajnokságot?
   a) Európai Futball Kupa
   b) Európai Nemzetek Kupája
   c) Európai Nemzetek Labdarúgó Bajnoksága

2. Hol rendezték az első EB-t?
   a) Anglia
   b) Olaszország
   c) Franciaország

3. Hányszor jutott be Magyarország az EB-re?
   a) Kétszer
   b) Háromszor
   c) Ötször

4. Mi volt válogatottunk legjobb eredménye?
   a) Ezüstérmes
   b) Bronzérmes
   c) Negyeddöntős

5. Melyik ország volt eddig a legeredményesebb az EB-k történetében?
   a) Spanyolország
   b) Olaszország
   c) Németország

6. Mennyi az eddigi EB döntőkön a legtöbb lőtt gól száma?
   a) 3
   b) 4
   c) 5

7. Mióta nincs bronzmérkőzés?
   a) 1984
   b) 1988
   c) 1996

8. Melyik volt az a két ország, akik először rendeztek közösen EB-t?
   a) Hollandia-Belgium
   b) Lengyelország-Ukrajna
   c) Ausztria-Svájc
9. Melyik válogatottnak sikerült először a címvédés?
   a) Németország  b) Spanyolország  c) Szovjetunió

10. Melyik országgal nem kerültünk közös csoportba a 2016-os sorsoláson?
   a) Portugália  b) Ausztria  c) Írország

11. Kivel játszsa Franciaország az idei EB nyitómérkőzését?
   a) Románia  b) Albáния  c) Svájc

12. Hol kerül majd sor a döntőre?
   a) Marseille  b) Lyon  c) Saint-Denis

13. Melyik volt az az EB, ahol döntetlen miatt újra kellett játszani a döntőt?
   a) 1964 - Spanyolország  b) 1968 - Olaszország  c) 1972 - Belgium

13+1. Melyik játékos szerezte az EB-k történetében a legtöbb gólt?
   a) Michel Platini  b) Alan Shearer  c) Patrick Kluivert

4. feladat
Mely kifejezések melyik sporthoz tartozik?

1. gridiron, yard, cheerleader: ..............................................................
2. T-vonal, röpte, ász: ...........................................................................
3. jármód, piaff, croupade: .....................................................................
4. RSC, váltósúly, Peek-a-boo: .................................................................
5. támadóvonal, liberó, sáncolás: ..............................................................
6. töccs, idegen, necc: ............................................................................
7. Drill, Omaha, Full: ............................................................................
8. Hirtelen halál, Rimet kupa, Super Victor: ..............................................
9. apnea, szán, neoprén ruha: .................................................................
10. rajttámla, kiugrás, rekortán: ...............................................................  
11. nitt, stand, rejbung: ...........................................................................
12. gyalog, sáncolás, villa: ......................................................................
13. Axel, Flip, Rittberger: ........................................................................
14. ideg, reflex, mancs: .........................................................................
15. gi, tatami, dan: .................................................................................
5. feladat
2016 nyarán a Labdargúgó Európa bajnokság mellett egy még több embert megmozgató eseményre is sor fog kerülni, és ez nem más, mint az Olimpia. A meghatározások alapján oldjátok meg a keresztrejtvényt, mely Magyarország olimpiai eredményeivel kapcsolatos, majd válaszoljátok a megfejtéssel kapcsolatos kérdésekre is!

A megfejtés: ………………………………………………………………………………………………………………………
Hol található? ………………………………………………………………………………………………………………………
Hogyan kapcsolódtak az olimpiai játékokhoz? ……………………………………………………………………………

15 p./
6. feladat

SAKK-kalandregény

Berg Judit könyve 10-14 éveseknek szóló kalandregény, amelyet Polgár Judittal közösen találtak ki: a három főhős, Drifter, Félix és Alma egy képzelt világban kötnek ki, ahol a sakk szabályainak megfelelő logikai feladványokat kell megfejteniük. A három nagyon különböző gyerek mind hozzájárul a nehezségek legyőzéséhez ebben az igazi, izgalmas magyar fantasyben!

Olvasd el a regény első öt fejezetét, s válaszolj a kérdésekre!

1. A kosárcsapat hová ment volna -Zsebi bá jóvoltából- délután?

2. Miért örült Félix annak, hogy a nagymama átjön vigyázni rájuk?

3. Végül is miért nem tudott elmenni Félix a csapattal a délutáni programra?

4. Mi volt Drifter kedvenc időtöltése?

5. Miért nem tudott eljönni Saller a délutáni találkozóra?

6. Hogy nézett ki a sakkésénk?

Mióta sakkozott Alma?

Mi az a snellezés?

Milyen furcsaságokat vett észre a gördeszkázó Drifter a parkban?

Miért viselkedett egymással ellenségesen Félix és Drifter?

Miért esett el Bella a bicajjal?
Ismertek-e más történetet, ahol forgószél ragadja el a főhőst, és egy másik mesés birodalomba repíti?

13. Írjatok három állítást, mellyel bizonyítjátok, hogy Polgár Judit egészen kivételes a világ sakkozói között!

Össz.: 25 p./

7. feladat
Egy A4-es oldal terjedelemben írjátok le az osztályotok egy átlagos napját sportközvetítés stílusban.
8. feladat
Kutassatok Lajosmizse múltjában és jelenében és próbáljátok meg összegyűjteni városunk legeredményesebb volt és jelenlegi sportolót. Röviden mutassátok be őket kitérve legjobb eredményeikre, és arra is, hogyan kötődnek Lajosmizséhez.
9. feladat
Válasszatok ki egyet városunk (az előző feladatban összegyűjtött) híres sportolói közül, és tervezzetek róla egy kültéri szobrot. A4-es méretben rajzoljátok le hogyan nézne ki a szobor és írjátok le, hogy Lajosmizsén belül hová helyeznétek el és esetleg milyen felirat szerepelne rajta.

15 p./

10. feladat
A könyvtárban kapjátok meg tőlünk a forduló utolsó feladatát, amit itt a helyszínen kell megoldanotok.

10 p./

A feladatok megoldásához jó szórakozást kívánunk: